

“Verbeter de relatie tussen jou en je paard”.

Pakket bestaat uit 3 modules:

Module 1 Loswerken

Module 2 Grondwerken

Module 3 Dubbele Lange Lijnen

Elke module bestaat uit 2 lessen met minimaal 1 week ertussen voor het huiswerk te oefenen.

Dit kan op locatie met je eigen paard of bij mij thuis met Vally.

“Kind en paard coachmiddag”

Op een speelse manier kinderen laten ervaren wat hun kwaliteiten zijn en hoe ze de taal van de paarden kunnen leren.

Op een zaterdagmiddag 2 uurtjes actief bezig zijn voor kinderen tot 10 jaar.

“van denken naar voelen”

Gewoon zomaar een ervaring, geen coachvraag aanwezig, niet erg, we maken gebruik van de inspiratiekaarten en zien wel wat er gebruikt.

Durf jij het aan ?



Voor meer informatie over een van deze leerzame workshops of wil je persoonlijk advies, neem dan vrijblijvend contact op met mij.

“Bewust Jezelf zijn”

Neem de tijd voor jezelf en luister naar je innerlijke stem.

Het paard is hierbij jouw spiegel en geeft jou terug hoe jij *onbewust* reageert. Leef in het hier en nu en luister naar wat het paard jou te vertellen heeft. Paarden zeggen dat wat belangrijk is, niet wat wenselijk is.

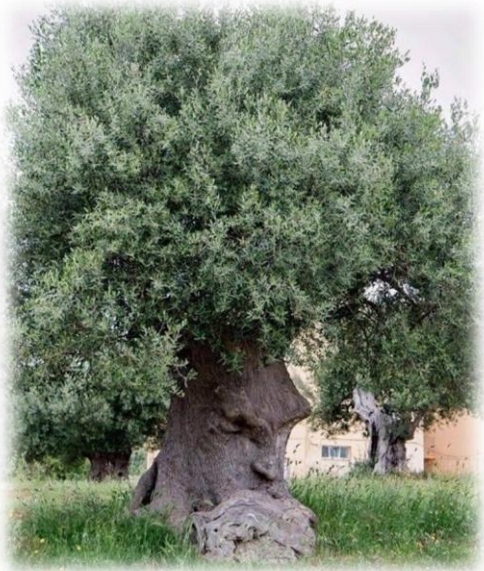
“Natuur Werkt”

Een zoektocht naar de natuurelementen, het innerlijke kompas, metaforen, balans en evenwicht. Eventueel gekoppeld aan een creatieve afsluiting met het maken van een blijvende herinnering.

“Communicatie met je paard”

Paarden praten met elkaar zonder woorden. Leer deze taal en maak optimaal gebruik van je eigen lichaamstaal. Voorkom miscommunicatie door bewust in het hier en nu te zijn. Vertrouw op je intuïtie.

Niet perfect,
maar uniek



Tijd nemen
voor jezelf is
een keuze

*Believe
you can
— & —
you're halfway
there.*

T. ROOSEVELT

Bewust Jezelf

Minder denken, meer voelen



Hochstrasse 69 a
52538 Schalbruch
+ 31 6 38447072

www.Bewust-Jezelf.nl
info@bewust-jezelf.nl